

Välkommen till ANOVA på Norra Stationsgatan 69! (se karta på nästa sida)

Du har blivit remitterad för spermaprov vid ANOVA.

Du måste boka tid för Ditt besök till laboratoriet:

- Boka via webben: 1177.se, sök ANOVA (Norra Stationsgatan) och logga in med t.ex. BankID på mobil. Välj "Spermaprov utan läkarbesök". Mer information finns på www.anova.se, klicka på **Laboratorium** i menyraden upptill.
- Du kan också ringa till vår telefonsvarare ☎ **08-5177 3200** och **välj alternativ 2** så ringer vi upp så fort vi kan.

Kostnad: 100 kr patientavgift. Högskostnadsskydd ("Frikort") gäller. *För uteblivet besök (eller av-/ombokning inom 24 timmar före besök) debiteras 100 kr – högkostnadsskydd gäller ej vid uteblivet besök.*

För en rättvisande bedömning av spermaprovet bör du ha du ett uppehåll med sädesuttömningar under 2-4 dygn (minst 2 dagars och högst 4 dagars uppehåll). Spermaprovet (ett ejakulat) tas fram med masturbation. Spermaprovet tas helst fram i speciella rum vid laboratoriet. I annat fall skall provet lämnas till laboratoriet så snart som möjligt efter uppsamling och senast inom en timme. Förvara då provet nära kroppen under transport, så att det inte blir nedkyllt. *Kontrollera att locket sitter på ordentligt!* Aktuell information hittar du också på hemsidan www.karolinska.se/andrologilab.

Förbered så att frågeformuläret nedan är ifyllt vid provtillfället

När du lämnar provet lämnar du även in frågeformuläret. Infektioner, tandbesvär, andra febertillstånd, vaccinationer eller operationer du genomgått det senaste halvåret liksom mediciner och naturpreparat kan påverka spermaprovets egenskaper och är av betydelse för bedömningen.

- 1. Normalt sparas delar av spermaprovet** och resultat med personuppgifter för vårdändamål; din egen vård, din behandling och behandlingskontroll, för metodutbildning av personal, för kvalitets- och utvecklingsarbete och för forskning. Provet kommer inte att användas för barnlöshetsbehandling av annat par! *I enlighet med biobankslagen ber vi dig intyga att du tagit del av denna information:*

Jag har fått information om att delar av provet sparas (signatur)

2. Om dagens prov:

Personnummer Namn

Längd (cm) **Föregående** sädesuttömning Datum

Vikt (kg) **Dagens** prov framtaget kl

Prov framtaget med: Masturbation avbrutet samlag

RÖKER Ja Nej

SNUSAR Ja Nej

Fullständigt uppsamlat? Ja Nej – missat i början
 Nej – missat i mitten
 Nej – missat i slutet

Infektioner, tandbesvär, febertillstånd, vaccinationer, operationer, mediciner eller naturpreparat senaste halvåret.

Legitimation kontrollerad (signeras av ANOVA)

Andrologisk utredning

Syftet är att finna de män som har avvikande resultat och att erbjuda dem fördjupad andrologisk utredning och behandling. För män med godtagbara resultat rekommenderas fortsatta försök till spontan graviditet förutsatt att utredningen av kvinnan givit normala resultat.

Resultaten från en spermaundersökning ger en uppfattning om hur spermiebildningen i testiklarna fungerar och om transporten av spermier från testikel via bitestikelgång och sädesledare till urinröret är normal. Undersökningen ger också besked om spermernas simförmåga. I ett spermprov utgör spermierna några tiotusendelar av den totala mängden spermprov. Sädesvätskan kommer huvudsakligen från sädesblåsor (2/3) och prostata (1/3). Undersökningen av sädesvätskan ger besked om hur prostata-körteln och sädesblåsorna utsöndrar sina sekret. De spermier som kommer ut började bildas tre månader tidigare och de sista dagarna har de lagrats i bitestiklarna. Infektioner (t.ex. influensa eller tandinfektioner) som du genomgått de tre senaste månaderna kan påverka spermierna i provet.

Spill vid provlämningen

Det är väsentligt att hela spermaprovet samlas upp. Om delar av provet spills, anger du det vid provlämningen. De sista dropparna stannar som regel

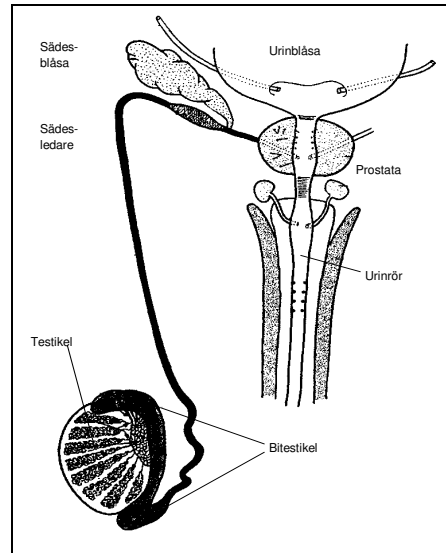
kvar vid urinrörets öppning och detta behöver ej anges.

Längd och vikt frågor vi efter

Kroppssammansättningen har betydelse för hormonbalanser och kan därigenom påverka spermiebildningen.

SVAR

Svar på den andrologiska utredningen lämnas till din läkare.



ANOVA på Norra Stationsgatan 69 (Pilen på kartan)

Du når oss antingen från

Pendeltågsstation

- *Stockholm Odenplan* – uppgång Vanadisvägen/Dalagatan

Busshållplats

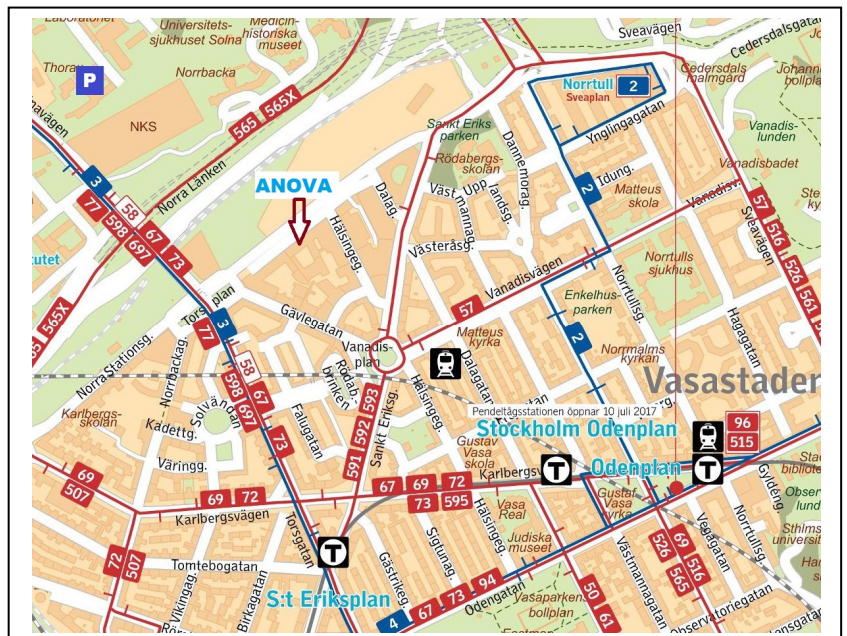
- *Torsplan* (buss **3, 73, 67, 77**)
- *Vanadisplan* eller *Norra Stationsgatan* (buss **57**)

Tunnelbanestation

- *St Eriksplan* eller *Odenplan*

Besöksparkering

- Karolinska Universitetssjukhuset i Solna (avgift) – ca 10-15 minuters promenad från ANOVA
- Allmänt, avgiftsbelagt parkeringsgarage finns under Torsplan, nedfart från Norra Stationsgatan



För information angående stängning under sommar och jul, gå in på www.karolinska.se/andrologilab