

Välkommen till ANOVA på Norra Stationsgatan 69! (se karta på nästa sida)

Enligt Stockholms Läns Landstings vårdprogram för barnlösa par har alla män rätt till andrologisk utredning. Vid ANOVA får du kontakt med en läkare som håller i din utredning. I samband med Ditt första besök lämnar Du ett spermprov. Vid avvikelser i spermprovet har Du rätt till fördjupad andrologisk utredning och behandling.

Du måste boka tid för Ditt besök:

- Boka via webben: 1177.se, sök ANOVA (Norra Stationsgatan) och logga in med t.ex. BankID på mobil. Välj "Andrologisk utredn med spermprov". Mer information finns på www.anova.se, klicka på **Laboratorium** i menyraden upptill.
- Du kan också ringa till ANOVAs telefonsvarare ☎ **08-5177 3200** och välj **alternativ 2** så ringer vi upp så fort vi kan.

Kostnad: 350 kr (med undantag för patient med remiss från primärvården (husläkare eller allmänläkare) som betalar 150:- vid första besök). Högkostnadsskydd gäller – tag med eventuellt Frikort. För uteblivet besök debiteras 350 kr – högkostnadsskydd gäller ej vid uteblivet besök.

För en rättvisande bedömning av spermprovet bör du ha du ett uppehåll med sädesuttömningar under 2-4 dygn (minst 2 dagars och högst 4 dagars uppehåll). Spermprovet (ett ejakulat) tas fram med masturbation. Spermprovet tas helst fram i speciella rum vid laboratoriet. I annat fall skall provet lämnas till laboratoriet så snart som möjligt efter uppsamling och senast inom en timme. Förvara då provet intill kroppen under transport, så att det inte blir nedkyllt. *Kontrollera att locket sitter på ordentligt!*

Aktuell information hittar du också på hemsidan www.karolinska.se/andrologilab.

Förbered så att frågeformuläret nedan kan lämnas in ifyllt tillsammans med provet

När du lämnar provet lämnar du även in frågeformuläret och remissen. Infektioner, tandbesvär, andra febertillstånd, vaccinationer eller operationer du genomgått det senaste halvåret liksom mediciner och naturpreparat kan påverka spermprovets egenskaper och är av betydelse för bedömningen.

1. **Normalt sparas delar av spermprovet** och resultat med personuppgifter för vårdändamål; din egen vård, din behandling och behandlingskontroll, för metodutbildning av personal, för kvalitets- och utvecklingsarbete och för forskning. Provet kommer inte att användas för barnlöshetsbehandling av annat par! *I enlighet med biobankslagen ber vi dig intyga att du tagit del av denna information:*

Jag har fått information om att delar av provet sparas (signatur)

2. Om dagens prov:

Personnummer Namn

Längd (cm) **Föregående** sädesuttömning Datum

Vikt (kg) **Dagens** prov framtaget kl

Prov framtaget med: Masturbation avbrutet samlag

RÖKER Ja Nej

SNUSAR Ja Nej

Fullständigt uppsamlat? Ja Nej-spillt i början
Nej-spillt i mitten
Nej-spillt i slutet

Infektioner, tandbesvär, febertillstånd,
vaccinationer, operationer, mediciner
eller naturpreparat senaste halvåret.

Legitimation kontrollerad (signeras av ANOVA)

Andrologisk utredning

Syftet är att finna de män som har avvikande resultat och att erbjuda dem fördjupad andrologisk utredning och behandling. För män med godtagbara resultat rekommenderas fortsatta försök till spontan graviditet förutsatt att utredningen av kvinnan givit normala resultat.

Resultaten från en spermaundersökning ger en uppfattning om hur spermiebildningen i testiklarna fungerar och om transporten av spermier från testikel via bitestikelgång och sädesledare till urinröret är normal. Undersökningen ger också besked om spermernas simförmåga. I ett spermprov utgör spermerna några tiotusendelar av den totala mängden spermprov. Sädesvätskan kommer huvudsakligen från sädesblåsor (2/3) och prostata (1/3). Undersökningen av sädesvätskan ger besked om hur prostatakörteln och sädesblåsorna utsöndrar sina sekret. De spermier som kommer ut började bildas tre månader tidigare och de sista dagarna har de lagrats i bitestiklarna. Infektioner (t.ex. influensa eller tandinfektioner) som du genomgått de tre senaste månaderna kan påverka spermerna i provet.

Spill vid provlämningen

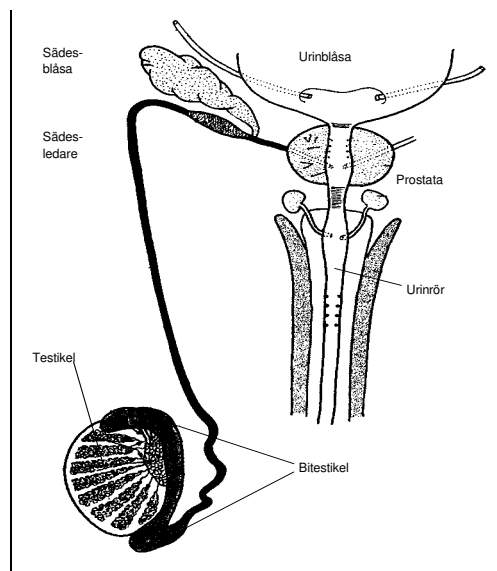
Det är väsentligt att hela spermaprovet samlas upp. Om delar av provet spills, anger du det vid provlämningen. De sista dropparna stannar som regel kvar vid urinrörets öppning och detta behöver ej anges.

Längd och vikt frågor vi efter

Kroppssammansättningen har betydelse för hormonbalanser och kan därigenom påverka spermiebildningen.

SVAR

Svar på den andrologiska utredningen lämnas till dig av läkare vid ANOVA om inte annat överenskommit med inremitterande läkare.



ANOVA på Norra Stationsgatan 69 (Pilen på kartan)

Du når oss antingen från

Pendeltågsstation

- *Stockholm Odenplan* – uppgång Vanadisvägen/Dalagatan

Busshållplats

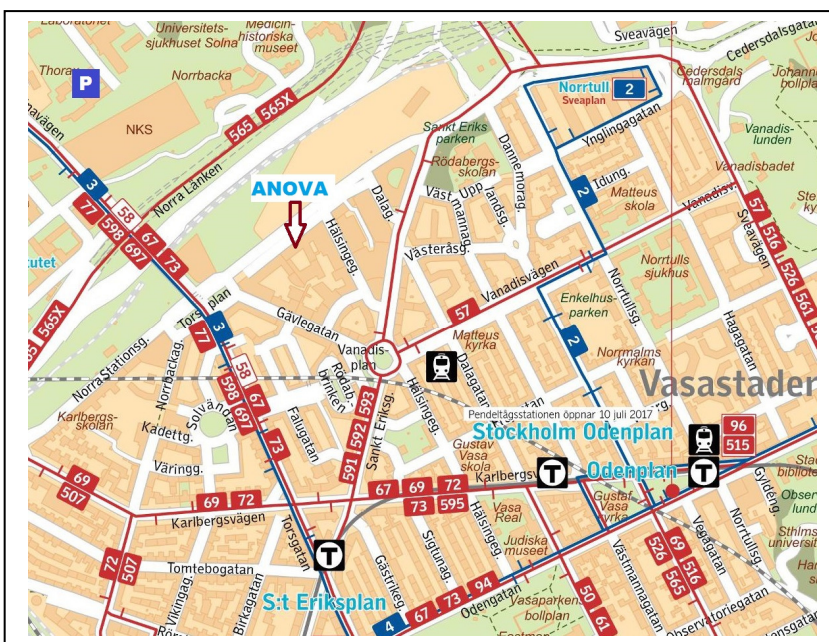
- *Torsplan* (buss **3, 73, 67, 77**)
- *Vanadisplan* eller *Norra Stationsgatan* (buss **57**)

Tunnelbanestation

- St Eriksplan eller Odenplan

Besöksparkering

- Karolinska Universitetssjukhuset i Solna (avgift) – ca 10-15 minuters promenad från ANOVA
- Allmänt, avgiftsbelagt parkeringsgarage finns under Torsplan, nedfart från Norra Stationsgatan



För information angående stängning under sommar och jul, gå in på www.karolinska.se/andrologilab